

ESSEN AUF RÄDERN

NAME:.....KL:.....

INH.RITA MAY

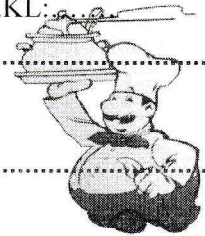
SPEISEPLAN

Am Teichweg 1A

01609 Röderaue-OT Frauenhain

TEL.:035263/465165

SEPTEMBER 2023



01.09.23

Freitag: Makkaroni (A1, B), Reibekäse(D), Tomatensoße (A1, D), Birne

04.09.23-08.09.23

Montag: Gemüseintopf(E), Schokopudding und Dessertsoße

Dienstag: Alaska- Seelachs im Backteig (A1, H, B, J), Langkornreis, selbstgemachte Dillsoße (A1) Kompott (L, N)

Mittwoch: Bucheln(A1) Vanille-Dessertsoße (D, O) Fruchtsoße (I, N)

Donnerstag: Szegediner Gulasch (A1, O), Salzkartoffeln, Schattenmorellen (L, N)

Freitag: Wurstgulasch (A1, O, E, L, Q, I), Gabelspaghetti, selbstgemachte Rohkost

11.09.23-15.09.23

Montag: Kartoffelsuppe(E), Wiener (E, J, Q, L), Obst

Dienstag: Saure Eier (B,) mit frisch gekochten Eiern, selbstgemachte Senfsoße (A1, J), Salzkartoffeln, Rote Beete (L, N)

Mittwoch: Hühnerfrikassee(A1), Langkornreis, selbstgemachter Rohkostsalat

Donnerstag: Schnitzel (A1, B, O) Blumenkohl mit selbstgemachter Holländischer Soße(D) Salzkartoffeln, Fruchtcocktail (L, N)

Freitag: Makkaroni (A, B), Jagdwurst (E, Q, L, J), Tomatensoße (A1, D), Obst

18.09.23-22.09.23

Montag: Linseneintopf (E), Schokoladenpudding (D), Dessertsoße(D, O)

Essen 2: Möhreintopf (A1, E) Schokoladenpudding (D), Dessertsoße(D; O)

Dienstag: Jägerschnitzel, (A1, B, E, J, L, Q), selbstgemachter Kartoffelbrei(D), selbstgemachte Rohkost

Mittwoch: Selbstgemachte Tomatensuppe mit Reiseinlage(A1,Q), Quarkkeulchen(D,B,A1) , Apfelmus (L, N)

Donnerstag: Schweinegulasch(A1), Klöße, Rotkraut, Kirschkompott (L, N)

Essen2: Schweinegulasch(A1), Salzkartoffeln, Mischgemüse, Kirschkompott (L,

Freitag: Kartoffeln, Quark (D), Butter (D)Zwiebel, Obst,

Essen 2: Essen2: Brühreis (A1, B, E) mit Rindfleisch, Gemüseinlage, frischen Kräutern, Fruchtquarkspeise (D)

25.09.23-29.09.23

Montag: Krautnudeln (A1, O), Obst

Dienstag: Grützwurst(A1), Sauerkraut(L,N) Salzkartoffeln, Obst

Essen2: Bratwurst (E, J, Q, L), Sauerkraut(L,N) Salzkartoffeln, Obst

Mittwoch: Spinat(A1), Rührei(B) aus frischen Eiern-kein Eipulver, Salzkartoffeln, Obst

Donnerstag: Bratklops(A1,O,B) (A1, B, O), Kaisergemüse (D), Salzkartoffeln, Kompott (L, N, M)

Freitag: Grießbrei(D,A1), Zucker, Zimt, Apfelmus(L,N)

Essen2: Kesselgulasch (A1, O, E,) Obst

Änderungen vorbehalten! RitaMay

Hinweis zu den Speisen

Allergene:

A1 Weizen, A2 Gerste, A3 Roggen, A4 Hafer, B Eier, C Erdnüsse, D Milch, E Sellerie, F Sesam,

G Lupinen, H Fische, I Schalenfrüchte, J Senf, K Schwefeldioxid und Sulphite,

Zusatzstoffe:

L Antioxidationsmittel, M Säuerungsmittel, N Süßungsmittel,

O Farbstoff, P Geschmacksverstärker, Q Konservierungsstoffe, R geschwefelt.

Werte Eltern, diesen Speiseplan bis zum 30.08.2023 angekreuzt in der Schule wieder abgeben. Erfolgt keine Rückgabe bis zum gesetzten Termin bekommt Ihr Kind kein Essen.

Abgegeben am 25.08.2023! Rita May