

NAME:.....KL:....



SPEISEPLAN

JUNI 2023

INH.: RITA MAY

Am Teichweg 1A

01609 Röderaue-OT Frauenhain

Tel.:035263/465165

01.06.23-02.06.23

Donnerstag: Schnitzel (A1, B, O), Salzkartoffeln, Mischgemüse(D), Schokopudding und Dessertsoße
Freitag: Selbstgemachte Hefeklöße und Heidelbeeren
Essen2: Brühreis (A1, B, E) mit Rindfleisch, Gemüseeinlage, frischen Kräutern, Obst

05.06.23-09.06.23

Montag: Brühnudeln (A1, B, E) mit Rindfleisch, Gemüseeinlage und Kräutern, Fruchtquarkspeise (D, O)
Dienstag: Geschmorte Bohnen(D) mit Jagdwurst (E, Q, L, J), selbstgemachter Kartoffelbrei(D), Obst
Mittwoch: Königsberger Klops (A1, B), Langkornreis, selbstgemachter Rohkostsalat
Donnerstag: Putenrollbraten (A1, O), Rotkraut Salzkartoffeln, Apfelstückchen (L, N)
Essen2: Kita: Putenrollbraten (A1, O), Rotkraut Salzkartoffeln, Saft
Freitag: Grießbrei(D), Zucker, Zimt, Apfelmus(L,N)
Essen2; Grützewurst(A1), Sauerkraut(L,N) Salzkartoffeln, Obst

12.06.23-16.06.23

Montag: Gemüseintopf(E), Schokopudding und Dessertsoße
Dienstag: Selbstgemachter Kartoffelbrei(D), Rührei(B), Gurkensalat
Mittwoch: Spinat(A1), Rührei(B) aus frischen Eiern-kein Eipulver, Salzkartoffeln, Obst
Donnerstag: Bratklops(A1,O,B) (A1, B, O), Kaisergemüse (D), Salzkartoffeln, Kompott (L, N, M)
Freitag : Milchreis(D), Zucker, Zimt, Apfelmus (L, N)
Essen 2: Schweineroulade (Q), Rotkraut (L, N), Salzkartoffeln, Obst

19.06.23 -23.06.23

Montag: Gräupchen (A2, E) frischen Kräutern und Gemüseeinlage, Rote Grütze -Dessertsoße (D, O)
Dienstag: Gemüseschnitzel (A1, B) Kartoffelbrei(D), selbstgemachter Rohkostsalat,
Mittwoch: Eierflockensuppe mit feinen Nudeln (E,A1 B), Gemüseeinlage und frischer Petersilie, selbstgemachte Eierkuchen (D, B) und Apfelmus (L, N)
Donnerstag: Szegediner Gulasch (A1, O), Salzkartoffeln, Schattenmorellen (L, N)
Freitag: Wurstgulasch (A1, O, E, L Q, I), Gemüsereis, selbstgemachte Rohkost

26.06.23-30.06.23

Montag: Kartoffelsuppe mit frischer Gemüseeinlage und Kräutern(E), Wiener (E, J, Q, L) Apfel
Dienstag: Schmorkraut (O, A1), Salzkartoffeln, Fruchtquarkspeise (D, O)
Mittwoch: Buchteln(A1) Vanille-Dessertsoße (D, O) Fruchtsoße (L, N)
Donnerstag: Schnitzel (A1, B, O) Blumenkohl mit selbstgemachter Holländischer Soße(D) Salzkartoffeln, Mischkompott (L, N)
Freitag : Makkaroni (A1, B), Reibekäse(D), Tomatensoße (A1, D), Birne

Änderungen vorbehalten! Rita May

Hinweis zu den Speisen

Allergene:

A1Weizen, A2Gerste, A3 Roggen, A4Hafer, B Eier, C Erdnüsse, D Milch, E Sellerie, F Sesam, G Lupinen, H Fische, I Schalenfrüchte, J Senf, K Schwefeldioxid und Sulphite,

Zusatzstoffe:

L Antioxidationsmittel, M Säuerungsmittel, N Süßungsmittel

Konservierungsstoffe:

O Farbstoff, P Geschmacksverstärker, Q Konservierungsstoffe, R geschwefelt

Werte Eltern, den Speiseplan bis zum 26.05.2023 angekreuzt in der Schule wieder abgeben. Erfolgt keine Rückgabe bis zum gesetzten Termin bekommt Ihr Kind kein Essen.

Abgegeben am 22.05.2023! Rita May