

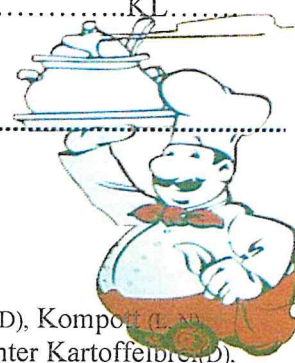
INH.:RITA MAY

SPEISEPLAN JANUAR 2023

Am Teichweg 1A

01609 Röderaue-OT Frauenhain

Tel.:035263/465165

02.01.23-06.01.23

- Montag: Makkaroni (A1, B), Jagdwurst (E, Q, L, J,) Tomatensoße (A1, D), Kompott (L, N)  
 Dienstag: Geschmorte Bohnen(D), Jagdwurst (E, Q, L, J), selbstgemachter Kartoffelbrei(D), Pfirsichkompott (L, N)  
 Mittwoch: Geschnietzeltes(A1,O), Langkornreis, selbstgemachte Rohkost  
 Donnerstag: Schweinegulasch(A1), Klöße, Rotkraut, Kirschkompott (L, N)  
 Essen2: Schweinegulasch(A1), Salzkartoffeln, Mischgemüse, Kirschkompott (L, N)  
 Freitag: Grießbrei(D), Zucker, Zimt, Apfelmus(L,N)  
 Essen2; Grützewurst(A1), Sauerkraut(L,N) Salzkartoffeln, Obst

09.01.23-13.01.23

- Montag: Spaghetti (A1, B), Bolognese(O) und Obst  
 Dienstag: Alaska- Seelachs im Backteig (A1, H, B, J), Salzkartoffeln, selbstgemachte Dillsoße (A1) Kompott (L, N)  
 Mittwoch: Königsberger Klopse(A1,B) Langkornreis, Rohkost  
 Donnerstag: Schnitzel (A1, B, O) Buttermöhren(D), Salzkartoffeln, Fruchtcocktail (L, N)  
 Freitag : Selbstgemachte Hefeklöße und Heidelbeeren  
 Essen2: Bunter Gemüseintopf(E), Fruchtquarkspeise (D)

16.01.23-20.01.23

- Montag: Bohneneintopf(E) mit Kartoffelstückchen, Kräutern und Fruchtquarkspeise (D)  
 Essen 2: Möhreintopf (A1, E), Kartoffelstückchen, Kräutern und Fruchtquarkspeise  
 Dienstag: Jägerschnitzel, (A1, B, E, J, L, Q), selbstgemachter Kartoffelbrei(D), selbstgemachte Rohkost  
 Mittwoch: Selbstgemachte Tomatensuppe mit Reiseinlage, Quarkkeulchen, Apfelmus (L, N)  
 Donnerstag: Bratklops(A1,O,B)Salzkartoffeln, Mischgemüse(D), Kompott(L,N)  
 Freitag: Nudelpfanne (A1,B,O), Obst

23.01.23-27.01.23

- Montag: Kartoffelsuppe(E), Wiener (E, I, Q, L) Fruchtquarkspeise (D)  
 Dienstag: Saure Eier (B,) mit frisch gekochten Eiern, selbstgemachte Senfsoße (A1,J),Salzkartoffeln, Rote Beete (L, N)  
 Mittwoch: Buchteln(A1) Vanille-Dessertsoße (D, O) Fruchtsoße (I, N)  
 Donnerstag: Kasslerbraten (A1), Klöße(P), Sauerkraut (N, D), Mischkompott (L, N)  
 Essen2: Schweinebraten (A1, B, O), Salzkartoffeln, Mischgemüse(D), Kompott (L, N)  
 Freitag: Kesselgulasch (A1, O, E,) Obst  
 Essen 2: Gemüseintopf(E), Obst

30.01.23-31.01.23

- Montag: Brühnudeln(A1,B,E) mit Rindfleisch und Gemüseinlage, Fruchtjoghurt(D)  
 Dienstag: Schmorkraut(A1,O), Salzkartoffeln, Kompott(L,N)

Änderungen vorbehalten! Rita May

Hinweis zu den SpeisenAllergene:

A1Weizen, A2Gerste, A3 Roggen, A4Hafer ,B Eier, C Erdnüsse, D Milch, E Sellerie, F Sesam, G Lupinen, H Fische, I Schalenfrüchte, J Senf, K Schwefeldioxid und Sulphite,

Zusatzstoffe:

L Antioxidationsmittel, M Säuerungsmittel, N Süßungsmittel , O Farbstoff, P Geschmacksverstärker, Q Konservierungsstoffe , R geschwefelt .

Werte Eltern, den Speiseplan bis zum 16.12.2022 angekreuzt in der Schule wieder abgeben.  
 Erfolgt keine Rückgabe bis zum gesetzten Termin bekommt Ihr Kind kein Essen.

**Abgegeben am 08.12.2022! Rita May**