

NAME:.....KL:.....

SPEISEPLAN
JANUAR 2022

INH.: RITA MAY

Am Teichweg 1A
01609 Röderaue-OT Frauenhain
Tel.:035263/465165



03.01.22-07.01.22

Montag: Brühnudeln mit Rindfleisch (E) und Gemüseeinlage Fruchtjoghurt(D,O)
Dienstag: Geschmorte Bohnen(D), Jagdwurst(E,Q,L,J),selbstgemachter Kartoffelbrei(D),
Pfirsichkompott(L,N)
Mittwoch: Saure Eier (B,)Senfsoße (A1,J), Salzkartoffeln, Rote Beete(L,N)
Donnerstag: Bratklops(A1,O,B)Salzkartoffeln, Mischgemüse(D), Kompott(L,N)
Freitag: Milchreis(D), Zucker, Zimt, Apfelmus(L,N)
Essen 2: Gemüseintopf(E), Obst

10.01.22-14.01.22

Montag: Makkaroni(A1,B), Jagdwurst(E,Q,L,J,) Tomatensoße(A1,D), Kompott(L,N)
Dienstag: Gemüseschnitzel(A1,B), selbstgemachter Kartoffelbrei(D),frisch zubereitete
Möhrenrohkost
Mittwoch: Buchteln(A1) Vanille-Dessertsoße(D,O) Fruchtsoße(I, N)
Donnerstag: Schweinebraten(A1), Klöße(P),Sauerkraut(D), Kompott(L,N)
Essen 2: Schweinebraten(A1,B,O), Salzkartoffeln, Buttermöhren(D), Kompott(L,N)
Freitag: Wurstgulasch(A1,O,E,LQ,I), Gemüsereis(B) , Birnenkompott(L,N)

17.01.22-21.01.22

Montag: Linseneintopf (E), Schokoladenpudding(D), Dessertsoße(D O)
Essen2: Möhreintopf(A1,E) aus frischem Gemüse, Fruchtquarkspeise(D)
Dienstag: Jägerschnitzel,(A1,B,E,J,L,Q),selbstgemachter Kartoffelbrei(D),frisch zubereitete
Rotkrautrohkost
Mittwoch: Alaska- Seelachs im Backteig (A1,H,B,J),Salzkartoffeln, Dillsoße(A1 Kompott(L,N)
Donnerstag: Schweinegulasch(A1,), Makkaroni(A1,B), Kirschkompott(L,N)
Freitag : Grieß(A1,D), Zucker, Zimt, Apfelmus(L,N)
Essen2: Krautroulade(A1,O)),Salzkartoffeln, Kompott(L,N)

24.01.22 -28.01.22

Montag: Brühreis(A1,B,E) mit Rindfleisch und Gemüseeinlage, Obst
Dienstag: Spinat(A1), Rührei(B), Kartoffeln, Pfirsichkompott(L,N)
Mittwoch: Tomatensuppe, Quarkkeulchen, Apfelmus
Donnerstag: Schnitzel(A1,B,O)Blumenkohl mit Holländischer Soße (D),Salzkartoffeln,
Fruchtcocktail(L,N)
Freitag : Spaghetti(A1,B), Bolognese(O), Obst

31.01.2022

Montag: Bohneneintopf(E), Fruchtquarkspeise(D,O)
Essen2: Möhreintopf(A1,E) aus frischem Gemüse, Fruchtquarkspeise(D)

Änderungen vorbehalten! Rita May

Hinweis zu den Speisen

Allergene: A1Weizen, A2Gerste, A3 Roggen, A4Hafer ,B Eier, C Erdnüsse, D Milch, E Sellerie, F Sesam,
G Lupinen, H Fische, I Schalenfrüchte, J Senf, K Schwefeldioxid und Sulphite,
Zusatzstoffe: L Antioxidationsmittel, M Säuerungsmittel, N Süßungsmittel
Konservierungsstoffe: O Farbstoff, P Geschmacksverstärker, Q Konservierungsstoffe , R geschwefelt

Werte Eltern, den Speiseplan bis zum 22.12.2021 angekreuzt in der Schule wieder abgeben. Erfolgt keine Rückgabe bis zum gesetzten Termin bekommt Ihr Kind kein Essen.

Abgegeben am 15.12.2021! Rita May