

Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und einen



ESSEN AUF RÄDERN SPEISEPLAN DEZEMBER 2021

INH.: RITA MAY

Am Teichweg 1A

01609 Röderaue-OT Frauenhain

Tel.: 035263/465165

01.12.21-03.12.21

- Mittwoch: Saure Eier mit Senfsoße(J,B,A1), Salzkartoffeln, Rote Beete(L,N)
Donnerstag: Schweinebraten(A1), Butterbohnen(D), Salzkartoffeln, Fruchtcocktail
Freitag: Gabelspaghetti(A1,B), Wurstgulasch(E,J,U,L) Rohkost

06.12.21-10.12.21

- Montag: Makkaroni(A1), Jagdwurst(E,J,L,Q) Tomatensoße(A1,D), Kompott
Dienstag: Gemüseschnitzel(A1,B), Kartoffelbrei(D), Rohkost
Mittwoch: Kochklops(A1,B) mit Dillsoße(A1), Langkornreis, Obst
Donnerstag: Putenrollbraten(A1,O), Salzkartoffeln, Rotkraut(N), Pfirsichkompott(L,N)
Freitag: Grießbrei(D), Erdbeeren

13.12.21-17.12.21

- Montag: Kartoffelsuppe(E), Wiener(E,J,Q,L) Frischobst
Dienstag: Schmorkraut(D), Salzkartoffeln, Pfirsichkompott
Mittwoch: Tomatensuppe(A1), Quarkkeulchen(A1,B), Apfelmus(L,N)
Donnerstag: Schnitzel(A1,B,O), Mischgemüse(D), Salzkartoffeln, Mischkompott
Freitag: Hühnerfrikassee(A1), Langkornreis, Gemischte Rohkost

20.12.21-24.12.21

- Montag: Brühreis mit Huhn, Fruchtquarkspeise(D,O)
Dienstag: Bratwurst(E,J,Q,L), Kartoffelbrei(D), Möhrenrohkost
Mittwoch: Buchteln(D,B), Fruchtsoße(L,N), Vanillesoße(D)
2. Essen: Brathering(H,D) Salzkartoffeln, Frischobst
Donnerstag: Schweinegulasch(A1), Makkaroni(A1,B), Kirschkompott(L,N)
Freitag: Alaska- Seelachs im Backteig (A1,H,B,J), Salzkartoffeln, Dillsoße(A1) Kompott(L,N)

27.12.21-31.12.21

- Montag: Brühnudeln mit Rindfleisch(E,A1), Quarkspeise(D)
Dienstag: Geschnetzeltes(A1), Langkornreis, Rohkost
Mittwoch: Nudelpfanne(A1), Obst
Donnerstag: Krautroulade(A1), Salzkartoffeln, Kompott
Freitag: Makkaroni(A1), Jagdwurst(E,J,L,Q) Tomatensoße(A1,D), Kompott

Änderungen vorbehalten! Rita May

Hinweis zu den Speisen

- Allergene: A1 Weizen, A2 Gerste, A3 Roggen, A4 Hafer, B Eier, C Erdnüsse, D Milch, E Sellerie, F Sesam, G Lupinen, H Fische, I Schalenfrüchte, J Senf, K Schwefeldioxid und Sulphite,
Zusatzstoffe: L Antioxidationsmittel, M Säuerungsmittel, N Süßungsmittel
Konservierungsstoffe: O Farbstoff, P Geschmacksverstärker, Q Natriumsorbat, R Natriumnitrit, S Säuerungsregulator, T Backtriebmittel, U Hefeextrakt, V Natriumbenzoat

Werte Eltern, den Speiseplan bis zum 26.11.2021 angekreuzt in der Schule wieder abgeben. Erfolgt keine Rückgabe bis zum gesetzten Termin bekommt Ihr Kind kein Essen.

Abgegeben am 22.11.2020! Rita May