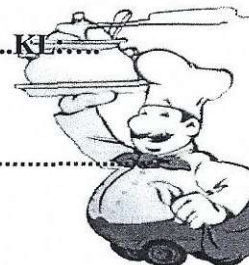


NAME DES KINDES:.....



SPEISEPLAN
SEPTEMBER 2022

INH.: RITA MAY

Am Teichweg 1A
01609 Röderaue-OT Frauenhain
Tel.:035263/465165

29.08.22-02.09.22

- Montag: Reiseintopf mit Rindfleisch und Gemüseeinlage, Fruchtjoghurt(D,O,M)
Dienstag: Jägerschnitzel, (A1, B, E, J, L, Q), selbstgemachter Kartoffelbrei(D), selbstgemachte Rohkost
Mittwoch: Makkaroni (A1, B), Jagdwurst (E, Q, L, J), Tomatensoße (A1, D), Kompott (L, N)
Donnerstag: Schweinegulasch(A1), Salzkartoffeln, Rotkraut, Kirschkompott (L, N)
Freitag: Alaska- Seelachs im Backteig (A1, H, B, J), Salzkartoffeln, selbstgemachte Dillsoße (A1) Kompott (L, N)

05.09.22-09.09.22

- Montag: Kartoffelsuppe mit frischer Gemüseeinlage und Kräutern(E), Wiener (E, J, Q, L) Obst
Dienstag: Saure Eier (B,) mit frisch gekochten Eiern, selbstgemachte Senfsoße (A1, J), Salzkartoffeln, Rote Beete (L, N)
Mittwoch: Spinat(A1), Rührei(B) aus frischen Eiern-kein Eipulver, Kartoffeln, Pfirsichkompott
Donnerstag: Wiegebraten (A1, O, B) Salzkartoffeln, Mischgemüse(D), Kompott (L, N)
Freitag: Milchreis(D), Zucker, Zimt, Apfelmus (L, N)
Essen 2: Einmarinierter Hering, Salzkartoffeln, Obst

12.09.22-16.09.22

- Montag: Linseneintopf (E), Schokoladenpudding(D), Dessertsoße(D O)
Essen2: Möhreeneintopf (A1, E) aus frischem Gemüse, Schokoladenpudding(D), Dessertsoße(D O)
Dienstag: Königsberger Klopse(A1,B), Langkornreis, selbstgemachter Rohkostsalat
Mittwoch: Buchteln(A1) Vanille-Dessertsoße (D, O) Fruchtsoße (L, N)
Donnerstag: Schnitzel (A1, B, O) Blumenkohl mit selbstgemachter Holländischer Soße(D) Salzkartoffeln, Fruchtcocktail (L, N)
Freitag : Spaghetti (A1, B), Bolognese(O) und Obst

19.09.22 -23.09.22

- Montag: Brühnudeln (A1, B, E) mit Rindfleisch, Gemüseeinlage und Kräutern, Obst
Dienstag: Gemüseschnitzel (A1, B), selbstgemachter Kartoffelbrei(D), Birnenkompott (L,N)
Mittwoch: Selbstgemachte Tomatensuppe mit Reiseeinlage, Quarkkeulchen, Apfelmus (L, N)
Donnerstag: Schweinebraten (A1, E), Schwarzwürzel (D), Salzkartoffeln, Fruchtcocktail (L, N)
Essen2: Schweinebraten (A1, E), Buttermöhren(D), Salzkartoffeln, Fruchtcocktail (L, N)
Freitag : Wurstgulasch (A1, O, E, L, Q, I), Gemüsereis, selbstgemachte Rohkost

26.09.22 -30.09.22

- Montag: Krautnudeln (A1, B, O), Schattenmorellen (L, N)
Dienstag: Geschmorte Bohnen(D), Jagdwurst (E, Q, L, J), selbstgemachter Kartoffelbrei(D), Pfirsichkompott (L, N)
Mittwoch: Hühnerfrikassee(A1), Langkornreis, selbstgemachter Rohkostsalat
Donnerstag: Putenrollbraten (A1, O), Rotkraut (L, N), Salzkartoffeln, Apfelstückchen (L, N)
Freitag: Selbstgemachte Hefeklöße und Heidelbeeren
Essen2: Bunter Gemüseintopf(E), Fruchtquarkspeise (D)

Änderungen vorbehalten! Rita May

Hinweis zu den Speisen

Allergene:

A1Weizen, A2Gerste, A3 Roggen, A4Hafer, B Eier, C Erdnüsse, D Milch, E Sellerie, F Sesam, G Lupinen, H Fische, I Schalenfrüchte, J Senf, K Schwefeldioxid und Sulphite,

Zusatzstoffe:

L Antioxidationsmittel, M Säuerungsmittel, N Süßungsmittel

Konservierungsstoffe:

O Farbstoff, P Geschmacksverstärker, Q Konservierungsstoffe, R geschwefelt

Werte Eltern, bitte den Speiseplan bis zum 02.09.2022 angekreuzt in der Schule wieder abgeben.
Erfolgt keine Rückgabe bis zum gesetzten Termin bekommt Ihr Kind kein Essen.

Abgegeben am 23.08.2022! Rita May