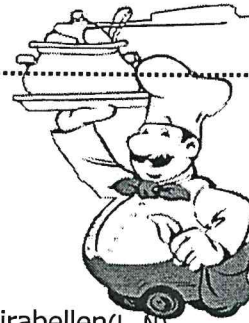


ESSEN AUF RÄDERN

SPEISEPLAN MAI 2020

INH.:RITA MAY
Am Teichweg 1A
01609 Röderaue-OT Frauenhain
Tel.:035263/465165



04.05.20 - 08.05.20

Montag: Makkaroni(A1,B), Jagdwurst(E,J,U,L), Tomatensoße(A1), Mirabellen(L, N)
Dienstag: Schmorkraut(A1), Salzkartoffeln, Birnenkompott(L,N)
Mittwoch: Tomatensuppe(A1,D,Q) Plinsen (A1,B) Apfelmus(L,N)
Donnerstag: Bratklops(A1,O), Salzkartoffeln, Sauerkraut(N), Fruchtcocktail(L,N)
Freitag: Milchreis(D), Zucker, Zimt, Apfelmus(L,N)

11.05.20 -15.05.20

Montag: Gräupchen, Fruchtquarkspeise(D)
Dienstag: Saure Eier(B), Senfsoße(J), Salzkartoffel ,Rote Beete(L,N)
Mittwoch: Geschnetzeltes(A1,O),Langkornreis, Rohkost
Donnerstag: Schnitzel(A1,B,O), Mischgemüse(D), Salzkartoffeln, Kompott(L,N)
Freitag : Kartoffeln, Quark(D),Butter(D)Zwiebel, Obst

18.05.20 -22.05.20

Montag: Linsen, Fruchtquarkspeise(D)
Dienstag: Seelachs im Backteig(H), Senfsoße (J) Salzkartoffeln, Pfirsichkompott(L,N)
Mittwoch: Szegediner Gulasch(A1,O), Salzkartoffeln, Kompott
Donnerstag:Feiertag.....
Freitag: Gabelspaghetti(A1,B), Wurstgulasch(E,J,U,L), Apfelkompott(L,N)

25.05.20 -29.05.20

Montag: Brühreis mit Rindfleisch und Gemüseeinlage, Rote Grütze(O) Dessertsoße(D,O)
Dienstag: Gemüseschnitzel(A1,B,O) , Kartoffelbrei(D), Mirabellen
Mittwoch: Kochklops(A1,B) mit Dillsoße(A1), Langkornreis, Obst
Donnerstag: Schweineroulade, Salzkartoffeln, Mischgemüse, Kompott
Freitag: Grieß (D,A1), Erdbeeren(L,N,O)
Essen2:Brühnudeln(A1,B),Fruchtquarkspeise(D)

Änderungen vorbehalten! Rita May

Hinweis zu den Speisen

Allergene:

A1 Weizen, A2 Gerste, A3 Roggen, A4 Hafer, B Eier, C Erdnüsse, D Milch, E Sellerie, F Sesam, G Lupinen, H Fische, I Schalenfrüchte, J Senf, K Schwefeldioxid und Sulphite,

Zusatzstoffe:

L Antioxidationsmittel, M Säuerungsmittel, N Süßungsmittel

Konservierungsstoffe:

O Farbstoff, P Geschmacksverstärker, Q Natriumsorbat, R Natriumnitrit, S Säureregulator, T Backtriebmittel, U Hefeextrakt, V Natriumbenzoat